

# La mentira del talento

Mintamos a nosotros mismos y digamos que la excelencia es principalmente el resultado del talento; sigamos creyendo que la perfección en una disciplina se logra a través de una lotería genética. Continuemos repitiéndolo una y otra vez porque, sorprendentemente, así lo hemos hecho siempre.

¿Por qué será que cuando alguien domina una disciplina se le aplaude por su talento? ¿Por qué hacer énfasis en el talento y nunca en el trabajo? ¿Por qué no decir "qué trabajador" en lugar de "qué talentoso"? ¿No tiene más sentido?



- Se ha demostrado una y otra vez que la excelencia es el resultado del trabajo más que de las habilidades natas. Uno de los estudios más representativos del tema estuvo a cargo del profesor K. Anders Ericsson, cuya conclusión expone que un experto es el resultado del trabajo de varios años y de la Práctica Deliberada (**Deliberate Practice**).

**La Practica Deliberada es la manera en la que los expertos trabajan para destacar en una disciplina**  
en resumen, funciona de esta manera:



Se elige una meta enfocada a mejorar un aspecto concreto de sus habilidades.

Trabajar en lo que se domina, un experto **coach** que busca fortalecer específicamente una debilidad y optimizar una competencia relevante

Trabajan con absoluta concentración y dando su máximo esfuerzo. Las personas con pasión por lo que hacen son propensas a esforzarse más que el resto.

- Reciben realimentación inmediata de un **coach**.
- Repiten con reflexión y atención para fortalecer la habilidad en desarrollo.

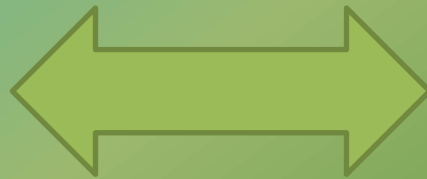


Cuando celebramos el talento antes que el trabajo, nos convencemos equivocadamente que el dominio de una disciplina sucede por suerte o accidente. Verás, aunque haya quien desde pequeño muestra alguna facilidad sobre el resto, es **el trabajo y el esfuerzo** lo que termina por desarrollar y forjar la excelencia. Por esto, nunca aplaudamos el talento; **siempre distingamos el trabajo porque, a fin de cuentas, es lo más importante en el camino**



# ***CLAVES DEL CAMBIO***

*Desarrollo  
del capital  
intelectual*



*Excelencia  
Coaching*



# Torres Miranda Y Asociados

Tel. (52)(33)3620 54 10 & Cel 333 677 64 92

Skype: Victor Torres M

E-mail: [vvtorresm@gmail.com](mailto:vvtorresm@gmail.com)

[www.victortorresmiranda.com](http://www.victortorresmiranda.com)

